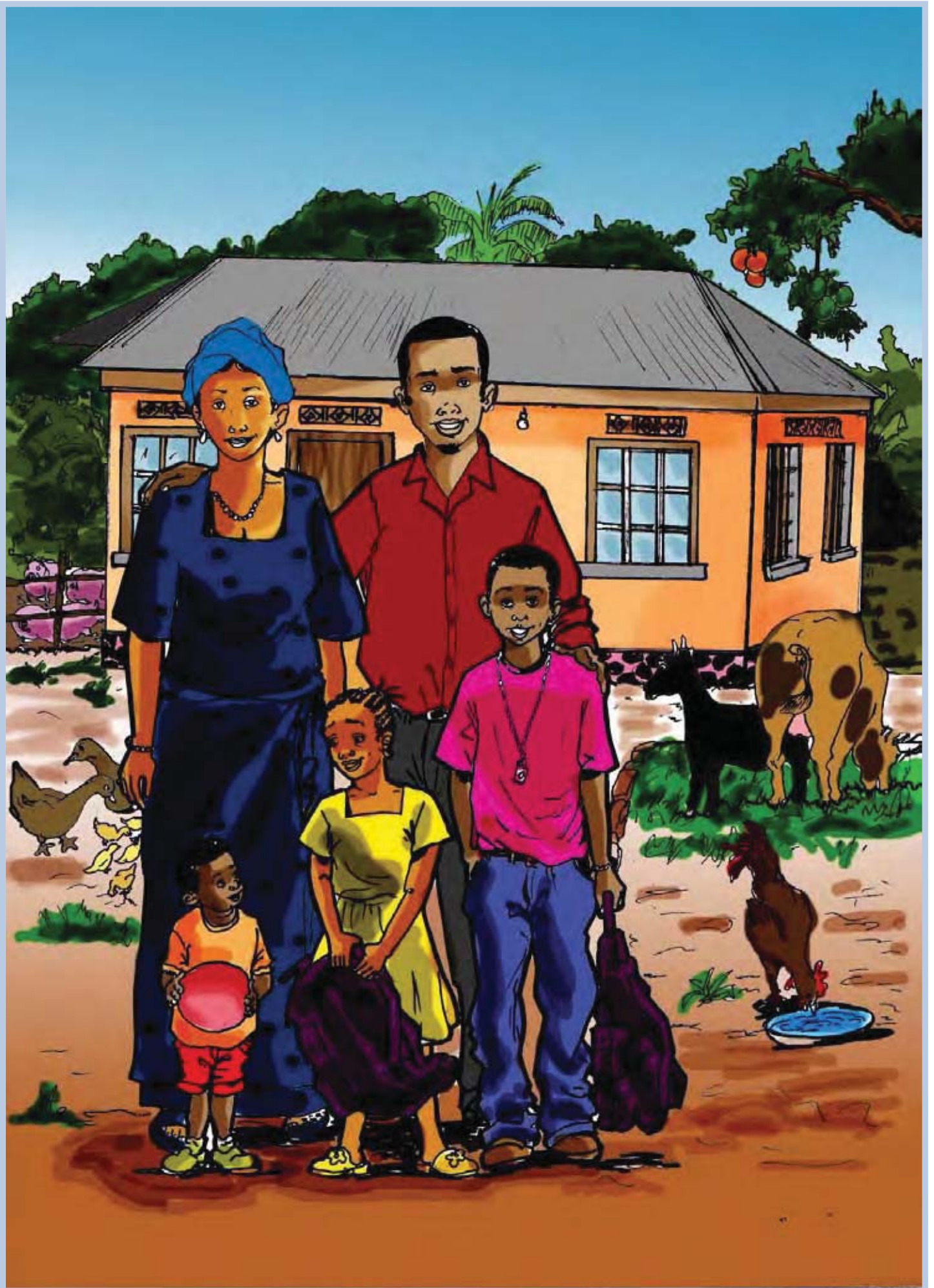


Planification Familiale :

La clé de la santé et de la prospérité de votre famille.

Guide de conversation en planification familiale pour les
relais communautaires





Une famille heureuse et prospère

Question de discussion :

Que voyez-vous sur cette image?

Voici quelques avantages dont jouit cette famille sur la santé:

- La mère a eu des grossesses aisées et garde sa jeunesse.
- Les enfants sont forts et en bonne santé.
- Tous les enfants bénéficient des soins médicaux en cas de maladies.
- Le couple est heureux et à l'aise.
- Tout le monde a assez pour manger.

Voici la façon dont cette famille est heureuse:

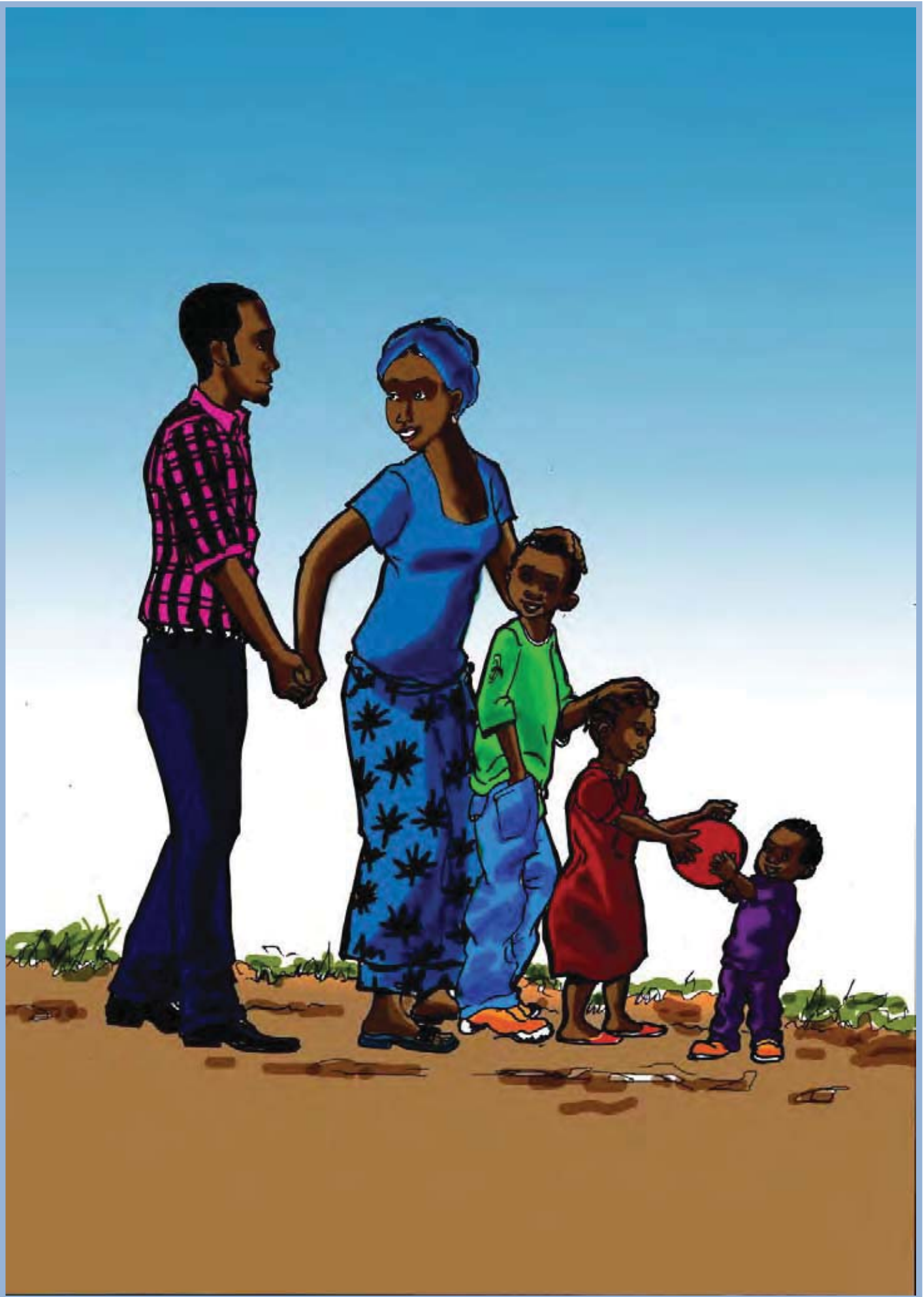
- Le couple a assez des moyennes pour éduquer et scolariser leurs enfants.
- La couple a suffisamment de temps pour s'occuper de la famille.
- La couple a suffisamment de temps pour réaliser des projets pour faire de profit.
- Le couple a un statut respectable dans la communauté.

Question de révision :

Après vous, pourquoi pensez-vous que ce couple jouit de tous ces avantages ?

Réponse :

L'une des raisons est parce qu'il a choisi de pratiquer la planification familiale en espaçant correctement les naissances de leurs enfants.



Qu'est-ce que la planification familiale?

Question de révision :

Qu'est-ce que vous observez en rapport avec l'âge des enfants ?

Réponse :

Les parents ont espacé les naissances de leurs enfants de trois

L'Espacement des naissances est la clé de la planification familiale :

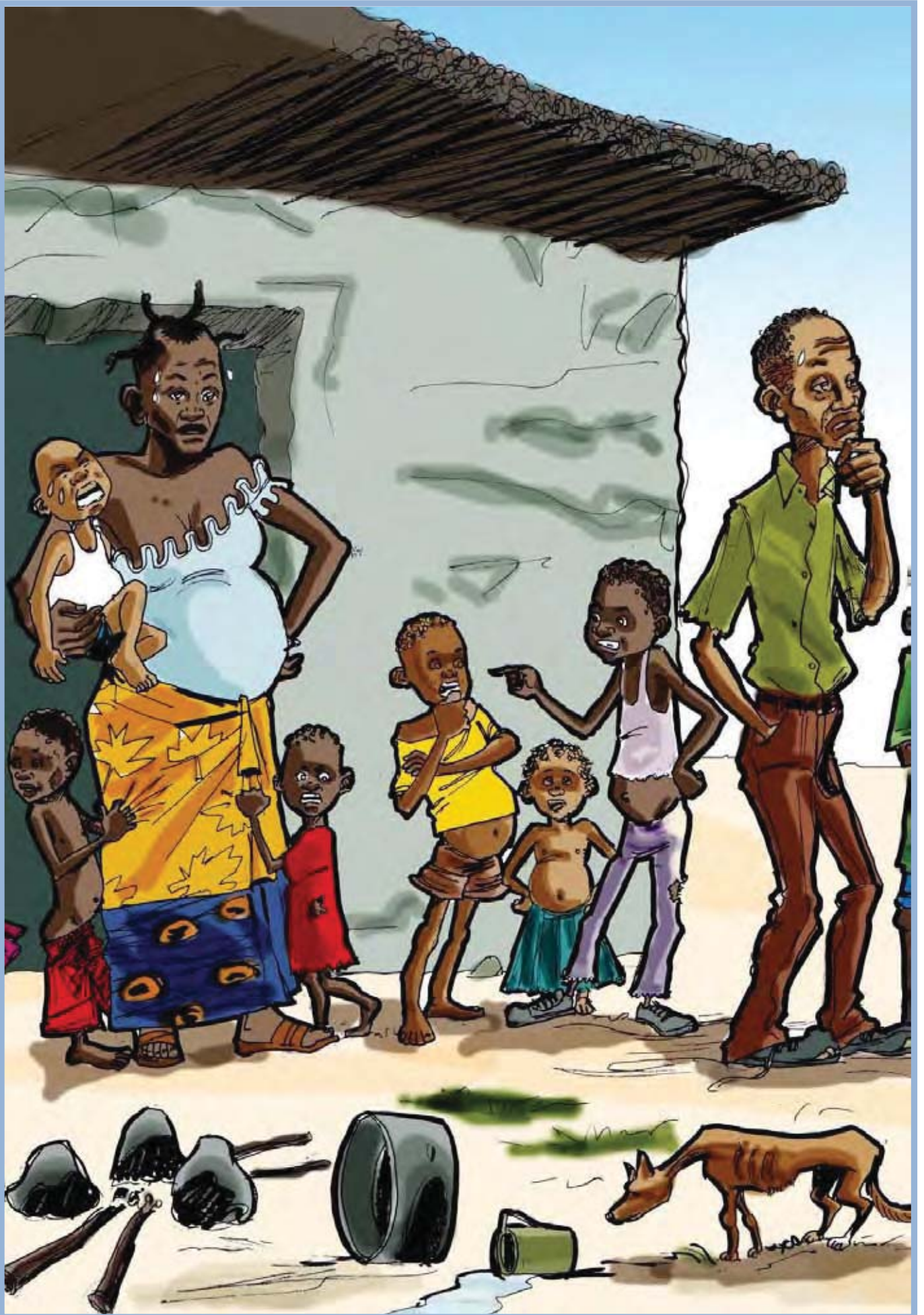
- Ça signifie qu'il y a au moins trois ans entre chaque naissance.
- Le couple attend au moins 2 ans avant de chercher une autre grossesse.
- L'espacement des naissances accorde à la mère le temps de reposer son corps avant de contracter la prochaine grossesse.
- Ceci favorise que ces enfants naissent en bonne santé.

En plus de la durée de l'espacement entre les naissances, la planification familiale comprend aussi :

- La décision du quand commencer à avoir des enfants
- La décision du nombre d'enfant à avoir

Question de discussion :

Qu'est-ce qui vous vient à l'esprit quand vous pensez à l'espacement des naissances?



Une famille qui ne pratique pas la planification familiale

Question de discussion :

Que voyez-vous sur cette image ?

Voici quelques défis que rencontre cette famille parce qu'elle n'a pas pratiqué pas la planification familiale :

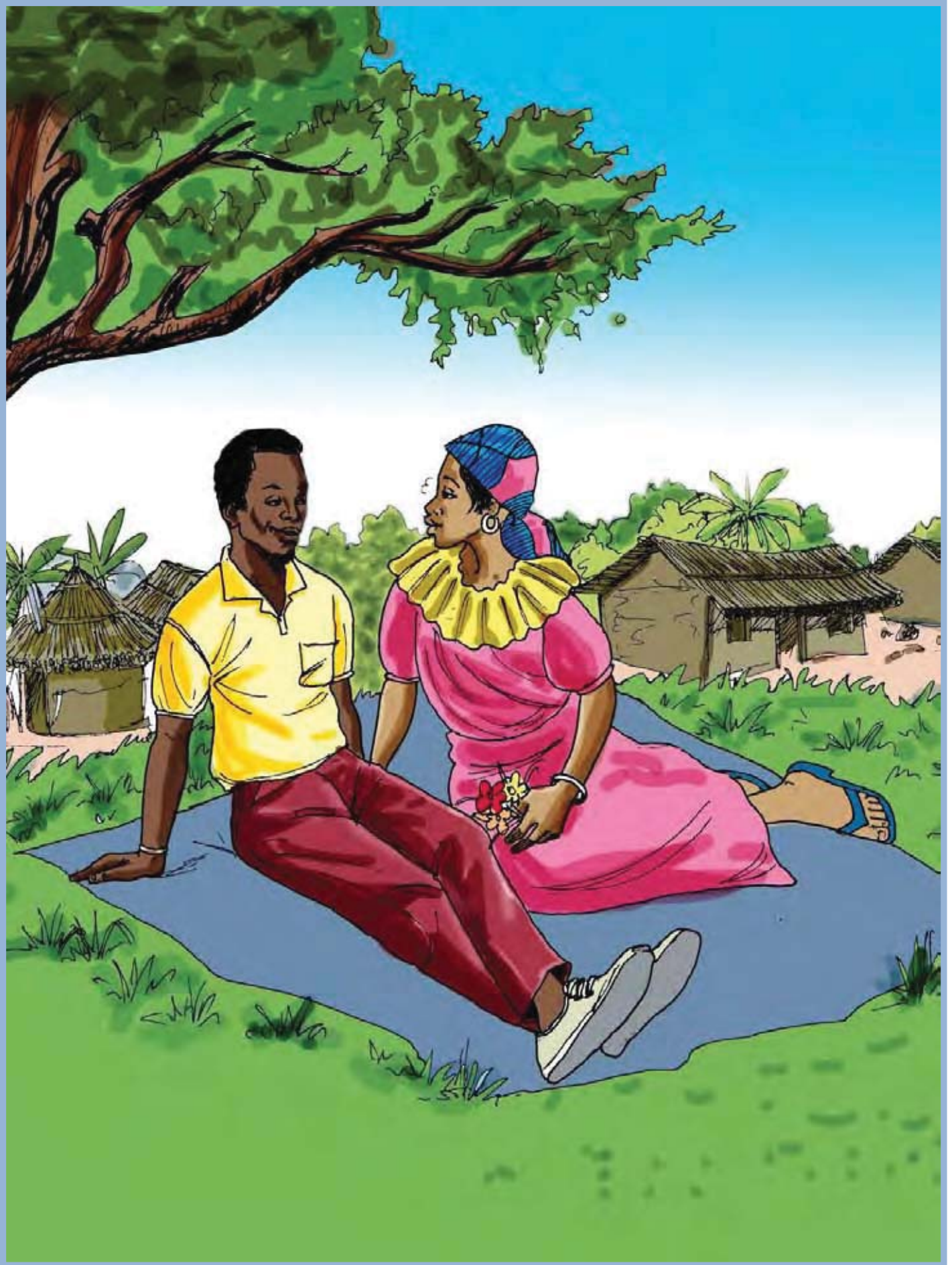
- La maman est préoccupée, par la maternité et la situation familiale.
- Les enfants ne sont pas gais.
- La famille n'a pas d'argent pour payer les soins de l'enfant malade.
- La famille ne dispose pas de terre pour produire assez de nourritures pour tout le monde.
- La famille n'a pas assez de moyens pour scolariser ses enfants.
- Le papa est malheureux, fragile et exposé aux maladies.

Question de révision :

Pensez-vous que les enfants sur cette image sont espacés de trois ans ?

Réponse :

Non, ils sont nés sans écart optimal recommandé par la planification familiale.



Le couple Ilunga et Kapinga

Ilunga et Kapinga ont ces caractéristiques :

- Ils sont amoureux.
- Ils sont mariés.
- Ils ont un enfant – un bébé.
- Ils voudraient commencer à planifier leur avenir.

Question de discussion:

Pour planifier leur avenir, que pensez-vous que Ilunga et Kapinga sont en train de parler?

Voici quelques idées qu'ils sont en train de partager :

- Le genre de ferme qu'ils aimeraient avoir.
- La maison dans laquelle ils aimeraient habiter.
- Ce qu'ils veulent pour leurs enfants.
- Comment protéger leur bébé.



Ilunga et Kapinga sont informés de services de planification familiale

Un jour Ilunga et Kapinga ont été visités par un relais communautaire qui leur a parlé du counseling en planification familiale :

- Dans le counseling sur la planification familiale, le prestataire peut vous aider à planifier vos naissances d'une manière appropriée.
- Tout le monde peut visiter un centre de santé le plus proche pour le counseling en planification familiale
- Le counseling est gratuit.
- Les hommes et femmes peuvent aller seuls ou en couple.

Question de discussion :

Pensez-vous que Ilunga et Kapinga iront au counseling en planification familiale ensemble?



Ilunga et Kapinga vont ensemble au centre de santé pour le counseling en planification familiale

Lorsqu'Ilunga et Kapinga arrivent au centre de santé :

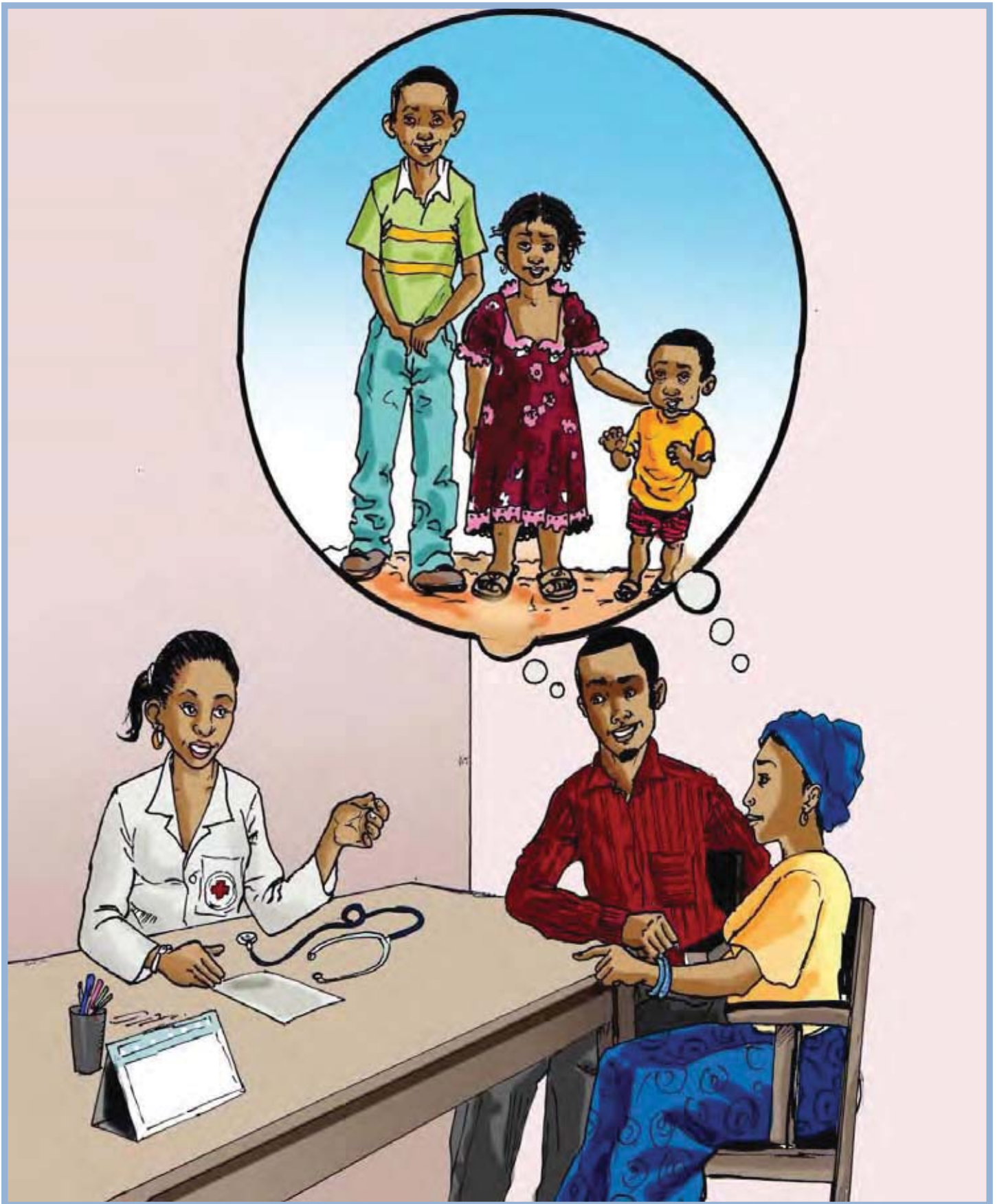
- Le prestataire les salue ou les accueille.
- Ils sont enregistrés par le prestataire de counseling en planification familiale.
- Quand ils répondent, le prestataire leur signifie que Kapinga a toujours l'âge d'avoir des enfants d'une manière saine parce que son âge est compris entre 18 et 34 ans.
- Avoir des enfants trop tôt avant 18 ans, trop rapprochés avec un espacement moins de 2 ans, trop nombreux au de la de 6 enfants, et trop tard au de la de 35 ans, peut être dangereux pour les femmes, les couple et la famille.

Question de révision :

A quel âge une femme peut commencer à mettre au monde de manière appropriée?

Réponse :

Une femme peut commencer à mettre au monde après 18 ans.



Ilunga et Kapinga planifie leur famille

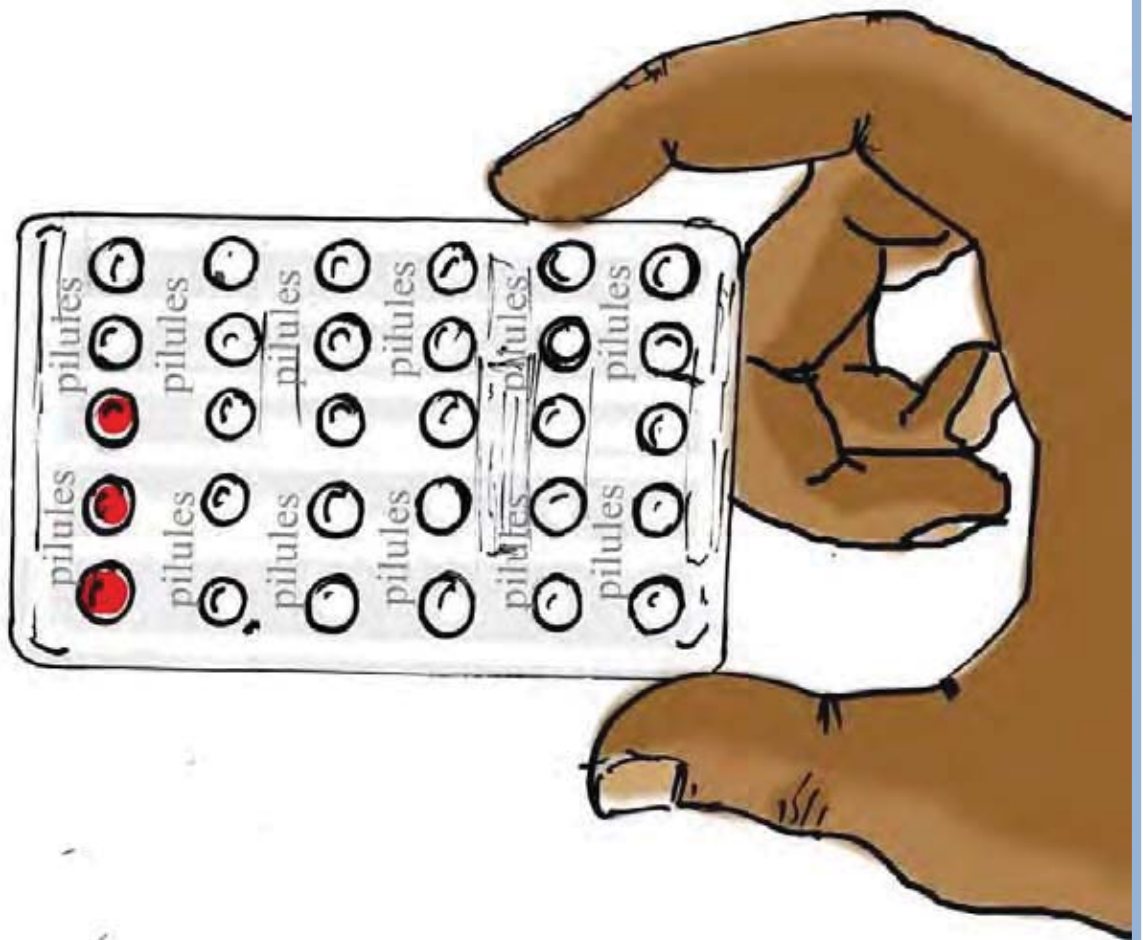
L'infirmier pose des questions de sondage à Ilunga et Kapinga afin de les aider à planifier correctement les naissances de leurs enfants:

- **Quand est-ce qu'ils voudront avoir l'autre enfant?**
- **Combien d'enfants souhaitent-ils avoir?**

Après l'entretien, Kapinga et Ilunga souhaitent avoir 3 enfants qui auront un intervalle de 3 ans. Ils devront attendre 2 ans avant de chercher un second enfant.

Question de discussion:

Comment Ilunga et Kapinga peuvent attendre pour avoir un enfant après 2 ans?



Kapinga et Ilunga apprennent comment espacer les naissances avec la pilule

Le prestataire explique qu'il y a plusieurs méthodes pour espacer les grossesses. Elle discute sur les méthodes les plus efficaces.

Le prestataire explique que les pilules sont :

- Extrêmement efficaces
- Sont prises avec de l'eau chaque jour par les femmes pour prévenir les grossesses non désirées
- Ont des effets secondaires pour certaines femmes mais sont de faible degré.

Question de révision:

Comment s'appelle ce genre de méthode d'espacement des naissances ?

Réponse :

Pilules.



Kapinga et Ilunga apprennent sur le préservatif

Le prestataire explique que les préservatifs :

- Il y a des préservatifs féminins et masculins
- Sont hautement efficaces dans la prévention des grossesses et des maladies sexuellement transmissibles
- Les préservatifs masculins sont utilisés par les hommes sur le pénis durant les rapports sexuels
- Ils sont à usage unique
- Ils sont jetés immédiatement après l'utilisation
- Ils n'ont pas virtuellement des effets secondaires.

Question de rappel:

Les préservatifs préviennent contre quoi?

Réponse :

Les grossesses non voulues et les infections sexuellement transmissibles.

janvier						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

février						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

mars						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Kapinga et Ilunga sont informés sur les injections (Depo Provera)

Le prestataire explique au couple un contraceptif injectable, efficace et facile à utiliser : le Depo provera qui est :

- Administré à travers une petite aiguille à la main de la femme au centre de santé
- Administer 1 fois tous les 3 mois.

Le prestataire demande à Kapinga quelle méthode voudras-t-elle utiliser.

Kapinga dit qu'elle voudrait le Depo Provera parce qu'elle est le plus simple de toutes.

Le prestataire lui administre l'injection sur place qui prend seulement quelques minutes.

Le prestataire l'avise de revenir après 3 mois pour une autre injection ou avant, si elle éprouve des effets secondaires.

Si elle a des effets secondaires, le prestataire peut trouver une méthode plus appropriée pour elle.

Question de rappel :

Quelle est la durée d'efficacité de l'injection du Depo Provera?

Réponse :

3 mois.



Kapinga et Ilunga partagent leur projet de planification familiale

Kapinga et Ilunga revenaient du centre de santé, quant ils rencontrent les parents de Ilunga en route. Kapinga et Ilunga partagent leur décision sur la planification familiale.

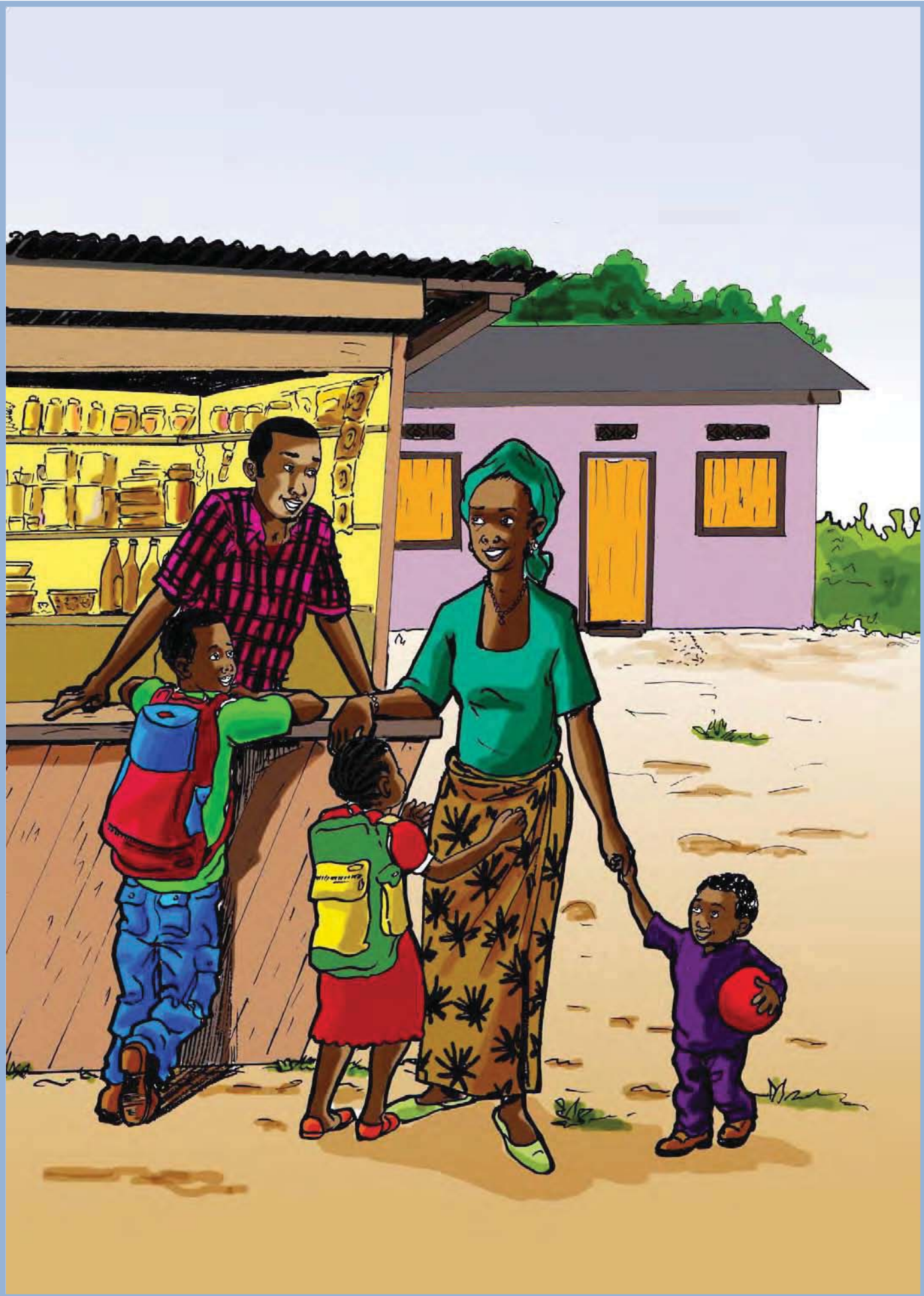
Kapinga et Ilunga entendent les points de vue de la famille. Ainsi, ils expliquent :

- Ils ont consulté le counseling en planification familiale au centre de santé.
- Ils ont décidé d'avoir 3 enfants avec un intervalle de 3 ans.
- Ils expliquent que la planification familiale améliorera la santé et l'éducation de leurs enfants, puisqu'elles auront plus d'argent à investir dans chaque enfant.
- Ils expliquent comment la planification familiale va améliorer leur capacité de sécuriser l'avenir de leur famille élargie, pendant qu'ils auront moins d'enfants et seront mieux instruits.

Question de discussion:

Comment la planification familiale aura des avantages sur la famille élargie?

L'un de bénéfice est que la planification familiale accorde des avantages à la famille élargie par le fait que le couple aura beaucoup de ressources pour l'aider, aussi longtemps qu'ils auront moins d'enfants.



Kapinga retourne au centre de santé pour les méthodes d'espacement des naissances

Chaque 3 mois Kapinga retourne au centre de santé pour recevoir l'injection.

Quelques années plus tard, Kapinga et Ilunga réalisent leur projet de famille tel que planifié:

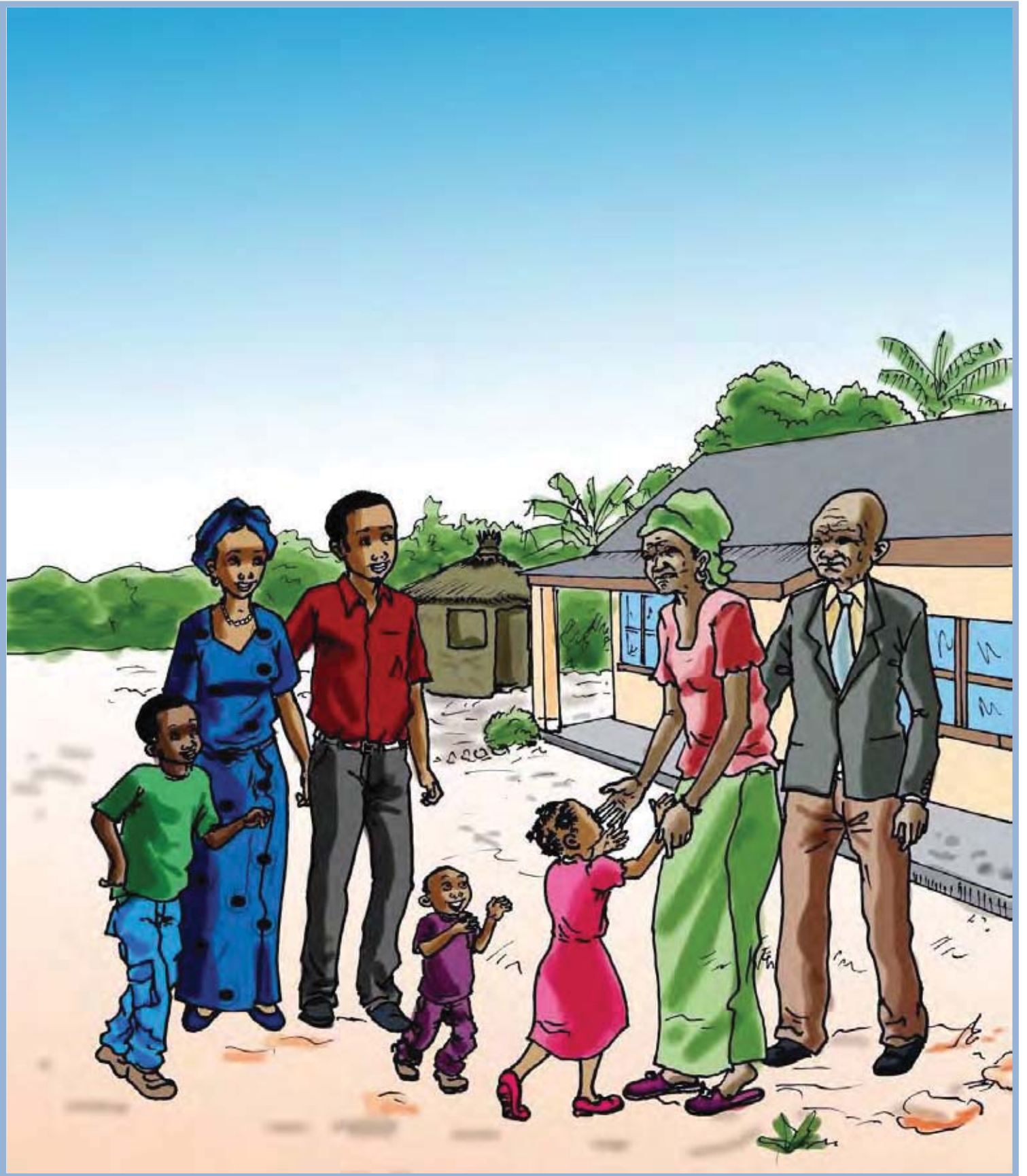
- Ils ont limité le nombre d'enfants à 3.
- Ils utilisent la méthode pour espacer les naissances afin de respecter les 3 ans d'intervalle de naissances entre leurs enfants.

Question de discussion :

De quelle manière la planification familiale a contribué à améliorer la vie de Kapinga et Ilunga?

Les bénéfices que Kapinga et Ilunga ont pu tirer :

- La bonne santé de toute la famille
- Un bon climat relationnel l'un de l'autre (harmonie au foyer)
- Moyens suffisants pour envoyer leurs enfants à l'école et prendre soin d'eux
- Un peu d'économie pour étendre leur ferme et commencer un petit commerce.



Toute la famille restreinte et la famille élargie sont en bonne santé et plus prospères

Kapinga et Ilunga visitant les parents de Ilunga. Les parents saluent leurs petits-fils et sont heureux de savoir que :

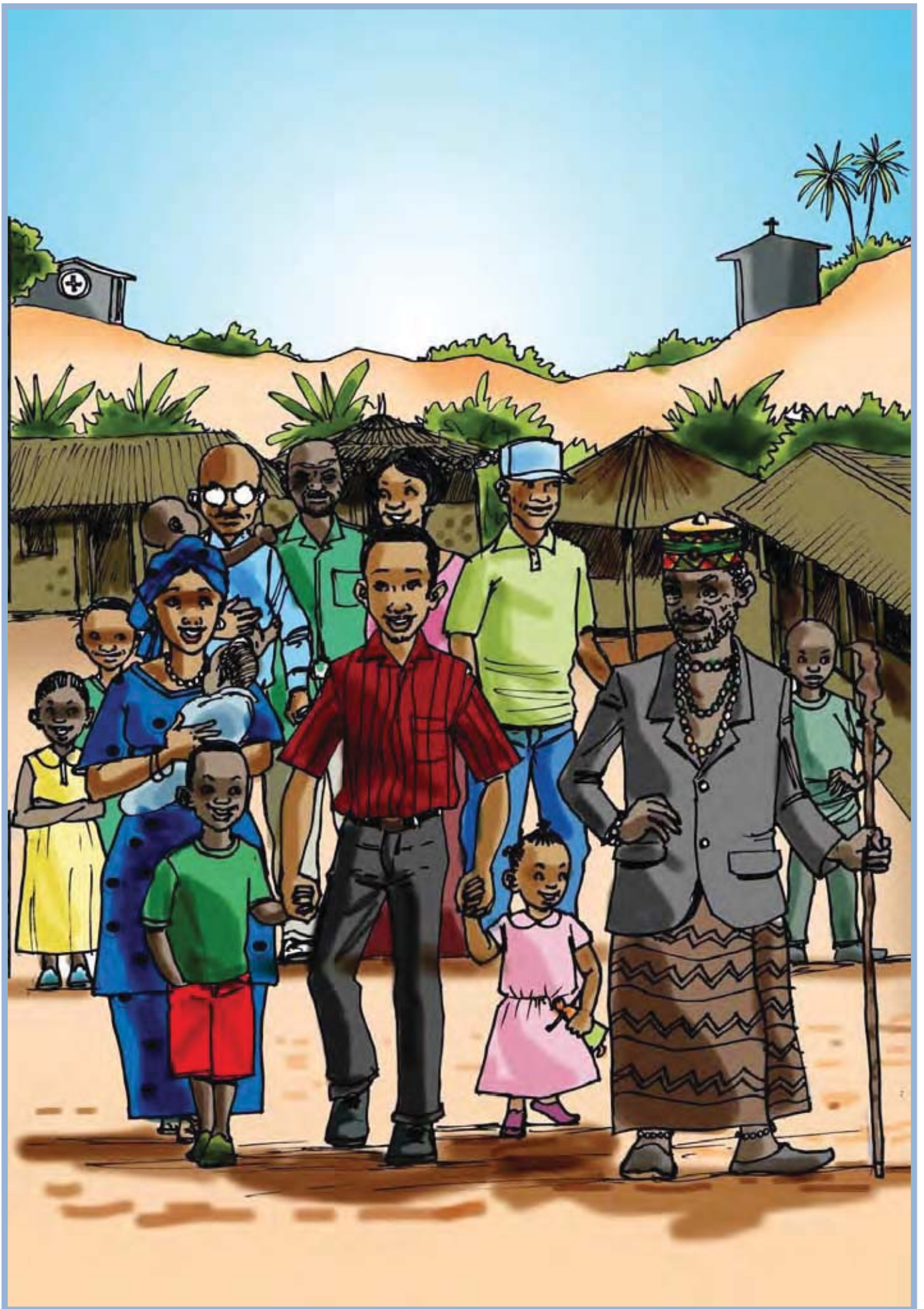
- Tout le monde est en bonne santé.
- Les enfants sont bien instruits.
- La famille toute entière jouit de la sécurité financière.

Question de révision :

Que peuvent faire les grands parents pour encourager les autres couples à aller au centre de santé pour suivre le counseling planification familiale?

Réponse :

Ils peuvent expliquer les bénéfices aux autres et les encouragent à aller au centre de santé pour le counseling.



La communauté toute entière pratique la planification familiale

La famille de Kapinga et Ilunga partage ses succès avec d'autres familles autour d'elle, dans la communauté.

Petit à petit, toutes les familles du village pratiquent la planification familiale.

Les bénéfices sont :

- Le village est plus prospère
- Tous les enfants sont instruits
- Plus de famine et plus de palabres
- Toute la communauté est en bonne santé et se développe.

Questions de révision :

Comment la planification familiale peut améliorer votre famille?

Qui savez-vous qui doit aller au counseling en planification familiale?

Que pouvez-vous faire aujourd'hui pour commencer à planifier votre famille?

Discutez des avantages de la planification familiale avec votre famille et votre partenaire. Sur ce, planifié d'aller au centre de santé pour le counseling gratuit.

Planification familiale : pour la santé et la prospérité de votre famille!

Merci pour votre attention.



Project AXxes
IMA / ECC / CRS / WVI



LMS | *Leadership, Management
and Sustainability Program*

